

ALLINEATI[®] EXPERIENCE

Un'esperienza di evoluzione personale unica nel suo genere

Un percorso di crescita di otto giornate adatto a tutti e a qualsiasi età per imparare ad allineare mente, corpo ed emozioni.

Un'esperienza in gruppo per conoscere persone nuove, creare legami profondi e autentici, stare bene in relazione.

Una "palestra" per le tue life skill: comunicazione efficace ed empatica, gestione dello stress, problem solving, pensiero creativo e flessibile, autoregolazione emotiva.

Perché scegliere Allineati[®] Experience

Un tempo per te nel vivere quotidiano

Dedicati del tempo prezioso, allontanati dalla frenesia quotidiana e immergiti in un percorso di crescita personale e consapevole.

Migliora la tua comunicazione

Affina le tue abilità relazionali in un contesto coinvolgente, attraverso esercizi pratici e interazioni significative con gli altri partecipanti.

Esplora le parti più autentiche di te

Scopri e dai valore alla tua individualità, liberandoti da maschere e convenzioni sociali e senza lasciarti condizionare dal giudizio degli altri.

COMPAGNI DI VIAGGIO

Condividerai l'esperienza con **persone motivate** e desiderose di crescere personalmente, creando connessioni significative lungo il cammino.

LOCATION E AMBIENTE

Saremo presso i **Club GetFIT di Via Cenisio e di Via Vico** a Milano, una location accogliente e stimolante, con una sala dedicata in esclusiva al nostro gruppo.

PROGRAMMA ALLINEATI®

Otto giornate suddivise in **quattro weekend** a cadenza mensile, con esperienze di gruppo e un mix originale di teoria e di pratica.

Il Team Allineati®Experience

Sarai guidato/a da un team dedicato di esperti, competenti e appassionati, che ti accompagneranno e ti sosterranno durante l'intero percorso.

Per ricevere l'attestato di partecipazione bisogna seguire almeno 7 giornate su 8



FRANCESCA MARTINO

Professional Counselor

Allineati®Trainer in GetFIT Ravizza

L'espressività artistica in tutte le forme e la connessione con la natura.



FEDERICO LEARDI

Professional Counselor

Direttore Operativo Gruppo GetFIT

I corsi per la sopravvivenza e il gusto di cantare con buoni amici.



AZZURRA SPINA

Professional Counselor

Trainer in ALLINEATI@EXPERIENCE

Danzare e camminare a piedi nudi in mezzo alla natura.



DORA CIOPPA

Professional Counselor

Trainer in ALLINEATI@EXPERIENCE

L'amore per i suoi cani e dipingere quadri ad acquerello.



ALESSANDRA CALLEGARI

Supervisor Trainer Counselor

Trainer in ALLINEATI@EXPERIENCE

Condividere e trasmettere la sua passione e la sua energia.

CALENDARIO 2024

23 | 24 Marzo

20 | 21 Aprile

11 | 12 Maggio

8 | 9 Giugno

dalle 9:30 alle 18:30

Scopri come iscriverti a ALLINEATI®EXPERIENCE
vai su www.collageformazione.it/allineati-getfit

ALLINEATI®EXPERIENCE

580 € + iva

Se ti iscrivi con un/una partner avrete entrambi diritto allo sconto del 10% sul percorso.

Prima dell'inizio ogni partecipante avrà un colloquio conoscitivo con un membro del team per chiarire dubbi e curiosità.

ALLINEATI®EXPERIENCE PLUS

780 € + iva

Abbona ad ALLINEATI®EXPERIENCE cinque incontri individuali con un/una Professional Counselor, in presenza oppure online, per continuare, durante o dopo l'esperienza con il gruppo, il tuo percorso di crescita.

ALLINEATI®EXPERIENCE FULL

1050 € + iva

Aggiungi ad ALLINEATI®EXPERIENCE, oltre ai cinque incontri individuali con un/una Professional Counselor, in presenza oppure online, anche 4 mesi di abbonamento open GetFIT: il meglio che puoi fare per il tuo benessere a 360°.