

Counseling psicologico di gruppo

Un ambiente sicuro e protetto, che garantisce privacy, un patto di alleanza di reciproco rispetto e non giudizio, una conduzione attenta che accompagna e sostiene.

Conoscere

Il gruppo dà continue occasioni di accrescere e affinare la **consapevolezza di sé** e del proprio **modo di stare in relazione**.

Esprimere

L'ascolto e il sostegno reciproco rendono più facile aprirsi agli altri e **migliorare la capacità di comunicare**.

Sperimentare

Le esperienze proposte permettono di provare **modalità nuove di affrontare le situazioni**, fuori da copioni disfunzionali.

Modulare

Le diversità presenti nel gruppo offrono l'opportunità di **regolare linguaggi e comportamenti** e renderli più flessibili.

Per chi

Se stai facendo un percorso individuale e vuoi integrare con un'esperienza di gruppo.

Se ti senti in difficoltà nelle tue relazioni e vuoi trovare nuove possibilità per stare meglio.

Se desideri creare rapporti profondi per condividere e crescere insieme agli altri.



Conduce
ALESSANDRA DI MINNO
Counselor psicologa ad approccio gestaltico.

**10 INCONTRI
DI 4 ORE CIASCUNO**
orario 19:00 | 23:00

750 € + iva

si svolgono un venerdì sera al mese presso il **Centro Kailash** in piazzale Gambara 7/4 a Milano, a 50 metri dalla fermata **M1 Gambara**.

Calendario 2024

Venerdì 26 Gennaio	Venerdì 16 Febbraio	Venerdì 15 Marzo	Venerdì 5 Aprile	Venerdì 17 Maggio
Venerdì 21 Giugno	Venerdì 20 Settembre	Venerdì 4 Ottobre	Venerdì 15 Novembre	Venerdì 13 Dicembre

Per informazioni e iscrizioni: **Alessandra Di Minno**
cell. **339 8010317**, mail **segreteria@collageformazione.it**