



CORSO TRIENNALE di FORMAZIONE
in COUNSELING PROFESSIONALE

Edizione 2024-2026 in partenza il 27 gennaio 2024

COLLAGE



I PUNTI DI FORZA DELLA SCUOLA DI COLLAGE

UNA FORMAZIONE
STRUTTURATA
E INTENSIVA
PER ACQUISIRE
COMPETENZE
RELAZIONALI
ONE-TO-ONE
E DI GRUPPO

UN APPROCCIO
CHE **ALLINEA**
LE DIMENSIONI
CORPOREE,
EMOTIVE
E COGNITIVE
DELLE PERSONE
E DEI GRUPPI

ESPERIENZE
DI **TIROCINIO**
INNOVATIVE
ACCOMPAGNATE
DA UN TUTOR
E DALLA
SUPERVISIONE
IN GRUPPO

UN PERCORSO
CHE VALORIZZA
AL MEGLIO
I TALENTI
E LE RISORSE
PERSONALI
E PROFESSIONALI
DI CIASCUNO

UNO STUDIO
E UN'ATTENZIONE
COSTANTE
AI **BISOGNI**
E ALLE VARIE
POSSIBILITÀ
DELL'EPOCA
CONTEMPORANEA

LA FORMAZIONE IN COUNSELING PROFESSIONALE:
PERCHÉ

L'EVOLUZIONE PERSONALE

Allenare le proprie **competenze relazionali e trasversali** (di consapevolezza, problem solving, decision making...) è una grande opportunità per poter stare al meglio nella complessità della vita contemporanea.

La presenza continuativa di un gruppo che sostiene e la scoperta di altri modi di osservare la realtà e le relazioni sono motori potenti per il cambiamento e l'evoluzione personale e, di conseguenza, per un maggior ben-essere.

LE PROSPETTIVE PROFESSIONALI

Il **COUNSELING PROFESSIONALE** è in continua evoluzione e apre possibilità sia in ambito one-to-one sia di gruppo, accompagnando in **percorsi di crescita e di sostegno** rispetto a difficoltà relazionali o legate a momenti critici della vita.

In Collage lavoriamo con grande interesse e impegno a portare la professione in ambiti diversi, organizzativi e sociali, convinti del valore e del contributo che può arrivare da **professioni non sanitarie**, dedicate allo sviluppo e al ben-essere delle persone e dei gruppi.

Esperienze che un* counselor è in grado di offrire: percorsi individuali, gruppi di crescita, incontri tematici, percorsi formativi, team building, seminari residenziali...

Ambiti possibili di lavoro per un* counselor sono il mondo aziendale, le associazioni, le scuole, la formazione alle soft skills.

LA FORMAZIONE IN COUNSELING PROFESSIONALE: **PER CHI**

L'EVOLUZIONE PERSONALE

Il Corso è per coloro che vogliono dedicare tempo e impegno a sé e alla propria evoluzione e scelgono un contesto strutturato e di gruppo.

Il bilancio finale dei nostri allievi, a fine percorso, è sempre di **grande cambiamento** su diversi piani: relazionale, personale, di conoscenza dei propri talenti e di espansione di possibilità.

Scrivendo a segreteria@collageformazione.it è possibile richiedere **un confronto con gli allievi** che stanno facendo il percorso o lo hanno terminato, per ascoltare la loro esperienza.

LE PROSPETTIVE PROFESSIONALI

Chi si forma in Collage acquisisce il sapere teorico e la pratica professionale per poter svolgere la professione di Counselor Professionista in modo efficace ed etico.

Il Corso è per chi vuole **aprirsi a una nuova attività lavorativa**, integrare un secondo lavoro o prepararsi adeguatamente per cambiare attività.

Essere **parte di una comunità** di riferimento permette di non essere soli e di creare relazioni e scambi utili allo sviluppo della professione.

ALTRI PROFESSIONISTI scelgono di formarsi presso la nostra scuola per integrare le proprie competenze specifiche (hard skill) con altre trasversali (soft skill) e arricchire, oltre al curriculum, le proprie abilità comunicative, relazionali, progettuali e innovative.

IL NOSTRO APPROCCIO TEORICO

GESTALT

L'evoluzione degli insegnamenti di Fritz e Laura PERLS applicati al lavoro individuale e di gruppo. Un focus sul *qui e ora* e sul *now-for-next*, che lavora sul nostro modo di entrare in contatto con le persone e le esperienze

BIOENERGETICA E NEUROSCIENZE

L'approccio di Alexander LOWEN, integrato con gli studi più recenti nella conoscenza del nostro funzionamento corporeo e dell'impatto che ha nelle relazioni umane

BIOENNEAGRAMMA

La mappa delle strutture caratteriali che ci accompagna alla conoscenza dei diversi modi di "stare al mondo". Uno strumento di lavoro sempre più diffuso che sostiene l'evoluzione di persone e gruppi

IL NOSTRO METODO DI FORMAZIONE

IL GRUPPO AL CENTRO

Il gruppo è luogo privilegiato di apprendimento e diventa un punto di riferimento importante per tutto il percorso, di sostegno reciproco e di grande scoperta.

APPRENDERE DALL'ESPERIENZA

La fonte primaria di apprendimento è sperimentare i contributi teorici dei nostri approcci, allineando mente/corpo/emozioni e integrando sempre i nuovi saperi.

IL CAMPO COME SFONDO

Ciò che studiamo e impariamo non può essere slegato dall'ambiente in cui si manifesta. Portiamo sempre attenzione ai contesti, da quelli sociali a quelli dei singoli individui.

3 ANNI
DI CORSO
1 WEEKEND
AL MESE

2 TUTOR
DI SUPPORTO
PER OGNI
CLASSE

60 ORE
DI SUPERVISIONE
ONLINE
MENSILE
IN GRUPPO

1
CONVEGNO
ANNUALE

10 INCONTRI
DI COUNSELING
DI GRUPPO
AL SECONDO ANNO
PER **40** ORE

150
ORE
DI TIROCINIO

1 AREA
RISERVATA
NEL SITO CON
I MATERIALI
DIDATTICI

1
RESIDENZIALE
DI **4** GIORNI
OGNI ANNO

MAPPE E COSTELLAZIONI CHE UTILIZZIAMO

I CARATTERI DELLA BIOENERGETICA

La cornice teoretica di Alexander Lowen che permette di capire i processi energetici con cui funzioniamo e fornisce utili strumenti per lavorare con il corpo e sulle emozioni.

BIOENNEAGRAMMA DI PERSONALITÀ

Una delle mappe più efficaci per riconoscere i meccanismi alla base dei nostri diversi comportamenti, proposta in una versione originale e ancora più ricca di contenuti.

LE COSTELLAZIONI GESTALTICHE

Uno strumento potente di rappresentazione della realtà per accrescere la consapevolezza e promuovere il cambiamento individuale e nei gruppi.



GLI OBIETTIVI FORMATIVI

PRIMO ANNO

LE FONDAMENTA

Al centro del lavoro
vengono messe
la relazione one-to-one
e le modalità
di comunicare/ascoltare



TEMI TRATTATI

PROFESSIONE COUNSELING

Storia, specificità e confini, ambiti, deontologia, aspetti legislativi.

IL COLLOQUIO DI COUNSELING

Fasi, struttura, metodo, la mediazione corporea, aspetti cognitivi, gestione delle emozioni.

LA DIMENSIONE CORPOREA

Elementi di anatomia, fisiologia e neuroscienze, basi teoriche e metodologiche della bioenergetica, autoregolazione corporea ed energetica, strutture caratteriali della bioenergetica loweniana e blocchi emotivi/corporei, movimento ed espressione spontanea di sé, lavoro sulle emozioni. Il corpo nella relazione di counseling.

CONOSCENZA DELLE STRUTTURE CARATTERIALI

Studio e utilizzo della mappa BioEnneagramma®.

LE COMPETENZE RELAZIONALI

Relazione con sé, one-to-one e in gruppo; la regolazione funzionale e dis-funzionale del confine di contatto in Gestalt; espressione, spontaneità e autenticità; consapevolezza e lavoro sulle dinamiche caratteriali nella relazione. Le competenze comunicative: principi di teoria della comunicazione, ascolto attivo, linguaggio verbale e corporeo, tecniche di riformulazione e rispecchiamento.

IL CONTESTO

Il concetto di campo in Gestalt, figura-sfondo, elementi di struttura e metodo del setting nel counseling, caratteristiche della società contemporanea.

SAPERE

Avere chiari i confini identitari della professione del counseling, con le sue specificità e differenze rispetto ad altre professioni, e quanto essa rappresenti una risorsa nella società contemporanea.

Conoscere le fondamenta teoriche e le tecniche base degli approcci di riferimento di Collage: Bioenergetica e Neuroscienze, Gestalt, BioEnneagramma®.

SAPER ESSERE

Sviluppare consapevolezza di sé, della propria corporeità, degli stati emotivi e delle convinzioni dominanti, oltre che delle modalità relazionali con se stessi, nelle relazioni one-to-one e in gruppo.

Espandere le capacità di ascolto attivo, pieno e profondo e di una comunicazione efficace, empatica e rispettosa dell'altro, nelle modalità verbali, paraverbali e corporee.

SAPER FARE

Saper allestire e gestire un setting e condurre un processo di counseling individuale nelle sue tre fasi, dal primo colloquio alla chiusura, nel rispetto della deontologia professionale.

Saper dare rimandi, utilizzando le tecniche di riformulazione, riassunto e rispecchiamento, e saper fare domande appropriate, svolgendo anche il ruolo dell'osservatore.

SECONDO ANNO

LE TECNICHE

Affiniamo le tecniche
e le mettiamo in campo.

Da metà anno,
oltre a quella one-to-one,
poniamo al centro
anche la relazione
con e nei **gruppi**



TEMI TRATTATI

IL TIROCINIO

Preparazione, accompagnamento, supervisione.

IL MODELLO INTEGRATO DI COLLAGE

Aspetti teoretici, tecniche verbali e corporee bioenergetiche e gestaltiche, di rappresentazione e narrazione.

ELEMENTI DI PSICOPATOLOGIA 1 e 2

ELEMENTI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA 2

Focus sulle strutture caratteriali di Lowen

IL LAVORO CON IN GRUPPI

Aspetti teoretici, ambiti di lavoro con i gruppi, progettazione di interventi con i gruppi, esperienze di conduzione, esercitazioni di progettazione.

COSTELLAZIONI

Elementi di sistemica, costellazioni sistemiche e familiari, costellazioni gestaltiche con i playmobil.

MAPPE DI PERSONALITÀ A CONFRONTO

Connessioni tra le mappa del BioEnneagramma® e le altre mappe (strutture caratteriali di Lowen e Ciclo del contatto della Gestalt).

EMPOWERMENT PERSONALE

Il lavoro sulle risorse e le eccellenze.

CREATIVITÀ ED ESPRESSIVITÀ nel counseling

COUNSELING SCOLASTICO

Lavorare con gli studenti, gli insegnanti, i genitori.

SAPER

Interiorizzare con maggiore chiarezza la postura e lo sguardo specifico del counselor, oltre a i confini e la specificità del counseling e delle altre professioni affini.

Approfondire il modello integrato di Collage, sintesi tra Bioenergetica, Neuroscienze, Gestalt e BioEnneagramma®.

Esplorare le funzioni della narrazione, rappresentazione ed espressione di sé.

Ampliare la prospettiva di applicazione del counseling alla dimensione del gruppo.

SAPER ESSERE

Consolidare la consapevolezza dei propri vissuti energetici, corporei, emotivi e cognitivi.

Ampliare la capacità di comunicare sé attraverso i tre canali (verbale, para-verbale e corporeo).

Sviluppare la capacità di attraversare situazioni di contrasto e conflitto, riuscendo a stare con quel che c'è.

Osservare gli stili caratteriali propri e altrui utilizzando le mappe di personalità e in che misura entrano in gioco nelle dinamiche relazionali.

SAPER FARE

Saper condurre con sempre maggiore fluidità e un processo di counseling individuale nelle sue varie fasi.

Iniziare a usare tecniche verbali e corporee tipiche dell'approccio integrato di Collage, affinando l'utilizzo del linguaggio verbale nei rimandi e nel modo di porre le domande.

Rinforzare la capacità di osservazione dei processi relazionali, propri e altrui.

Imparare a utilizzare l'osservazione degli stili caratteriali all'interno del processo di counseling.

TERZO ANNO

GLI AMBITI DI INTERVENTO DEL COUNSELING PROFESSIONALE

Ci si prepara concretamente
alla professione,
valorizzando le eccellenze
e imparando a comunicarle



TEMI TRATTATI

NUOVE DIPENDENZE E DIPENDENZE AFFETTIVE

Le funzioni preventive del counseling e il lavoro di rete tra professionisti.

ETICA E DEONTOLOGIA DEL COUNSELING

TECNICHE DI MEDITAZIONE CORPOREE E DINAMICHE

Il lavoro su attenzione, presenza, concentrazione, focalizzazione.

LETTURA DEL CORPO e dei suoi linguaggi

COUNSELING CON I GRUPPI

Elementi di base per condurre gruppi e accompagnare i partecipanti nelle dinamiche relazionali che emergono all'interno dello specifico setting

CULTURA E COMUNICAZIONE DELLA PROFESSIONE

Dal reale al virtuale, i modi per comunicare professionalmente.

PROMOZIONE EFFICACE DELLA PROFESSIONE SUI SOCIAL NETWORK

Guida alla creazione di padlet, di video, di un sito.

ESPLORAZIONE DI ALCUNI AMBITI DI INTERVENTO DEL COUNSELING

Counseling e sessualità

Counseling con le coppie

Counseling e genitorialità

Counseling nelle organizzazioni e nelle aziende

Counseling nel fine vita con i malati e con i familiari

SAPER

Conoscere gli aspetti giuridici, etici, deontologici e identitari della professione del counselor oggi in Italia, compresi i diversi ambiti di applicazione.

Mettere a fuoco le proprie specificità ed eccellenze da sviluppare un domani professionalmente.

Integrare dentro di sé il modello teorico di Collage, sintesi tra Bioenergetica, Neuroscienze, Gestalt e BioEnneagramma®.

SAPER ESSERE

Affinare le proprie competenze relazionali e la consapevolezza dei propri vissuti energetici, corporei, emotivi e cognitivi, rispetto a sé, nelle relazioni one-to-one e gruppali.

Saper lavorare insieme ad altri, dando valore e riconoscimento alle proprie risorse e a quelle altrui.

Sviluppare sempre più le proprie doti di empatia, ascolto, comprensione, accettazione, autenticità, congruenza.

SAPER FARE

Acquisire nuove tecniche e una sempre maggiore capacità comunicativa per promuovere la propria professionalità e le proprie eccellenze, contribuendo a diffondere in modo chiaro, etico e corretto il counseling nei vari contesti.

Avere la capacità di orientarsi nei vari ambiti applicativi del counseling, a livello individuale e grupppale, per poter scegliere eventuali specializzazioni.

CRITERI DI AMMISSIONE

Il corso di formazione in counseling professionale è un percorso riservato a chi:

- **ha compiuto 23 anni di età**
- **è in possesso di una laurea triennale** o titolo equipollente o equivalente;

oppure, se in possesso del solo diploma di scuola superiore quinquennale (o titolo equipollente o equivalente) **può certificare di avere svolto attività lavorativa per almeno 60 mesi effettivi**, anche non continuativi, nei seguenti ambiti: educativo, giuridico, organizzativo, sanitario, scolastico, sociale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni avvengono previo **colloquio individuale** con le responsabili della Scuola. Per prenotare il colloquio scrivere una mail a segreteria@collageformazione.it. È possibile richiedere anche un colloquio con uno o più allievi della scuola.

Sul sito www.collageformazione.it sono indicate le **giornate aperte di lezione** per sperimentare il nostro modo di lavorare, alle quali è possibile partecipare iscrivendosi con una mail presso segreteria@collageformazione.it.

LE NOSTRE SEDI DI LAVORO

IN PRESENZA

Le nostre sedi per le lezioni d'aula sono: Centro Kailash in piazzale Gambarà 7/4 a Milano e Associazione Camminando in via Moroni 8 a Sesto San Giovanni/ Milano. Entrambe facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici.

ONLINE

Su piattaforma Zoom vengono svolti gli incontri di SUPERVISIONE, i contatti con i TUTOR di riferimento, le lezioni durante i weekend nel caso di sospensione temporanea della formazione in presenza.



IL CASTELLO DI TORRAZZETTA a Borgo Priolo (PV), sede del nostro RESIDENZIALE

L'INVESTIMENTO ECONOMICO

Il costo annuale per le ore d'aula è di 1.800 euro + Iva (pari a 2.196 euro) più la quota d'iscrizione di 100 euro + Iva (pari a 122 euro), per un totale di 2.318 euro ogni anno.

L'investimento economico complessivo nel triennio è di 270 euro al mese Iva inclusa, compresi i costi del gruppo di counseling del secondo anno, delle supervisioni sul tirocinio al secondo e terzo anno e del vitto e alloggio dei tre residenziali.

AGEVOLAZIONI

CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 10 OTTOBRE 2023 non paga i 122 euro di iscrizione.

PIANO PERSONALIZZATO DI PAGAMENTO con rateizzazione trimestrale o mensile su richiesta.
SCONTO DEL 5% per chi, dopo aver versato l'iscrizione di 122 euro, paga la quota annuale di 2.196 euro entro il 31 gennaio 2024.
BORSE DI STUDIO (con sconto sulla quota annuale) vengono erogate previa documentazione dei redditi e valutazione della Direzione sulla base di tutte le richieste pervenute.

ATTESTATO FINALE

Il modulo finale di ogni anno del corso di formazione triennale è dedicato alla **valutazione dell'esperienza individuale e di gruppo**, per un bilancio condiviso con ogni allievo.

Al termine dei tre anni, dopo avere concluso il tirocinio e consegnate tutte le relazioni scritte sui testi e sul tirocinio stesso, oltre a un elaborato/tesi su un tema a scelta, gli allievi ricevono il **Diploma di Formazione in Counseling Professionale** valido per l'esercizio della professione, con il quale possono, previo esame, iscriversi all'associazione di categoria.

**CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA**

-ASSOCOUNSELING-

La normativa per le professioni non organizzate in ordini o collegi è la **legge 4/2013** che prevede la possibilità di formare **associazioni di categoria** al fine di tutelare i professionisti e i loro clienti. La nostra associazione di categoria di riferimento è **AssoCounseling** (www.assocounseling.it), presso la quale i nostri allievi diplomati possono iscriversi per ottenere **l'attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi**, ulteriore riconoscimento spendibile in tutta Italia.

VISITA IL NOSTRO SITO PER CONOSCERE
LE ALTRE PROPOSTE DI COLLAGE



www.collageformazione.it

segreteria@collageformazione.it

cell. 339 5324006 – 339 8010317