

ALLINEATI® EXPERIENCE

Un'esperienza di trasformazione personale unica nel suo genere

Un percorso di crescita della durata di 4 weekend adatto a tutti per imparare ad allineare mente, corpo ed emozioni.

Un'esperienza in gruppo per conoscere persone nuove, creare legami profondi e autentici, stare bene in relazione.

Una "palestra" per le tue life skill: comunicazione efficace ed empatica, gestione dello stress, problem solving, pensiero creativo e flessibile, autoregolazione emotiva.

Perché scegliere Allineati® Experience

Un tempo per te nel vivere quotidiano

Dedicati del tempo prezioso, allontanati dalla frenesia quotidiana e immergiti in un percorso di crescita personale e consapevole.

Migliora la tua comunicazione

Affina le tue abilità relazionali in un contesto coinvolgente, attraverso esercizi pratici e interazioni significative con gli altri partecipanti.

Esplora le parti più autentiche di te

Scopri e dai valore alla tua individualità, liberandoti da maschere e convenzioni sociali e senza lasciarti condizionare dal giudizio degli altri.

COMPAGNI DI VIAGGIO

Condividerai l'esperienza con **persone motivate** e desiderose di crescere personalmente, creando connessioni significative lungo il cammino.

LOCATION E AMBIENTE

Saremo presso il **Club GetFIT di Via Cenisio** a Milano, una location accogliente e stimolante, con una sala dedicata in esclusiva al nostro gruppo.

PROGRAMMA ALLINEATI

9 giornate: 1 incontro di avvio, in cui potrai incontrare l'intero team e conoscere i tuoi compagni, **4 weekend** a cadenza mensile.

Sarai guidato/a da un team dedicato di esperti, competenti e appassionati, che ti accompagneranno e ti sosterranno durante l'intero percorso.

Il Team Allineati® Experience

Allineati® Experience è un'iniziativa rivolta a chiunque e a qualsiasi età.



FRANCESCA MARTINO

Professional Counselor
Allineati®Trainer in GetFIT Ravizza
L'espressività artistica in tutte le forme e la connessione con la natura.



FEDERICO LEARDI

Professional Counselor
Direttore Operativo Gruppo GetFIT
I corsi per la sopravvivenza e il gusto di cantare con buoni amici.



AZZURRA SPINA

Professional Counselor
Trainer in ALLINEATI@EXPERIENCE
Ama danzare e camminare a piedi nudi in mezzo alla natura.



DORA CIOPPA

Professional Counselor
Trainer in ALLINEATI@EXPERIENCE
L'amore per i suoi cani e i quadri ad acquerello

Scopri come iscriverti a ALLINEATI®EXPERIENCE
vai su www.collageformazione.it/allineati

Per iscriversi occorre compilare un form per richiedere un colloquio conoscitivo con un membro del team.

ALLINEATI®EXPERIENCE

640 € + iva

Se ti iscrivi con un/una partner avrete entrambi diritto allo sconto del 10%. Prima dell'inizio del percorso ogni partecipante avrà un colloquio conoscitivo con un membro del team per conoscerci e chiarire dubbi e curiosità.

ALLINEATI®EXPERIENCE PLUS

840 € + iva

Abbina ad ALLINEATI®EXPERIENCE un percorso individuale di 5 incontri con un Professional Counselor in presenza o online per continuare, durante o dopo l'esperienza con il gruppo, il tuo percorso di crescita e trasformazione.

ALLINEATI®EXPERIENCE FULL

1240 € + iva

PERCORSO ALLINEATI®EXPERIENCE
5 INCONTRI DI COUNSELING INDIVIDUALE
4 MESI OPEN GETFIT

Il meglio che puoi fare per il tuo benessere a 360°